



Harmonie im Raum

Hormonveränderungen steigern das Bedürfnis nach Schlaf im Frühling

Frühjahrs Müdigkeit ausschlafen

Elan und Schaffenskraft werden im Frühjahr zu Weilen durch eine plötzlich auftretende Müdigkeit gebremst. Die Ursache für das verbreitete Phänomen verbirgt sich hinter dem Wechsel der Jahreszeiten. Der Körper stellt seinen Hormonhaushalt ganz bewusst auf die Anforderungen der wärmeren Jahreszeit um. Auf die damit verbundenen Belastungen reagiert er mit einem erhöhten Müdigkeitsgefühl. Da ein Kampf gegen die Müdigkeit nur noch mehr Anstrengung kostet, ist es förderlicher, sich auf die richtige Unterlage zu betten und die Müdigkeit einfach auszuschlafen.

Intelligente Bettssysteme und allergikerfreundliche Materialien

Hochwertige Bettssysteme bietet zum Beispiel die Firma Hüsler Nest (www.huesler-nest.ch) Moderne Bettssysteme bieten pfiffige Lösungen, um den verdienten Schlaf so angenehm wie möglich zu gestalten. Die Naturbettssysteme von Hüsler Nest bestehen aus verschiedenen individuell wählbaren Komponenten. Das Herzstück des Bettes – das Feder-element – besteht aus einer patentierten Anordnung von 40 Lamellen, die sich einlagig oder zweilagig der Ergonomie des Körpers individuell anpasst. So wird ein wohliges Nestgefühl erzeugt und der Körper fühlt sich rundum gebor-

gen. Eine elastische Latexmatratze umschließt das Feder-element und verhindert durch die guten Komforteigenschaften unangenehme Druckstellen. Eine abnehmbare, atmungsaktive Auflage aus 100% reiner Schurwolle gewährleistet, dass das Bett lange sauber und frisch bleibt. Die Naturbettssysteme von Hüsler Nest fügen sich in konventionelle Bettssysteme problemlos ein – auf ein kostspieliges neues Bett kann so verzichtet werden.

Alle Hüsler Nest-Produkte bestehen aus ökologisch einwandfreien Naturmaterialien, wie Holz, Schurwolle oder echtem Naturlatex. Durch die strengen Schadstoffkontrollen sind die Na-



Das patentierte Naturbettssystem sorgt für gesunden Schlaf. Fotos: HüslerNest

turbettssysteme besonders allergikerfreundlich und sorgen so für einen ganzheitlich gesunden Schlaf. In den Wochen, wo sich die Frühjahrs müdigkeit besonders stark auf den Bio-Rhythmus auswirkt, hat es sich bewährt, den Alltag nach der Sonne auszurich-

ten. Das heißt: Früh aufstehen und früh zu Bett gehen. So kann das Glückshormon Serotonin aufgebaut und das Schlafhormon Melatonin am Besten abgebaut werden. Interessierte Leser erhalten weitere Informationen unter der Telefonnummer: 06 61/9 34 80-0 oder bei Hüsler Nest Vertriebs GmbH, Walter-Bauer-Straße 5, 36043 Fulda, Fax: 06 61/9 34 80-12, E-Mail: info@huesler-nest.de, Homepage: www.huesler-nest.de.



SCHLAFEN AUF SONNENBLUMEN



Weltneuheit: Matratzen die atmen!



„Tubes“ ... die wahrscheinlich beste Matratze der Welt. Metallfreier Federkern. Multizonensystem. Hypersoft-Komfortbezug. Matratzen hergestellt aus Sonnenblumenöl.

Der Bettenspezialist!



Bruchsal-Helmsheim
Mergelgrube 31
(Gewerbegebiet)
Tel. 0 72 51. 95 95 00
www.bettenspezialist.de

„Emotionalysis“ erkennt den emotionalen Ausdruck in der Stimme

Gefühlsbarometer jetzt online

Die Gold-Gate GmbH hat zusammen mit der eXaudios Ltd. eine neue Technologie entwickelt, die den aktuellen emotionalen Ausdruck eines Menschen anhand seiner Stimme erkennen kann. Im Gegensatz zu bisherigen Anwendungen misst „Emotionalysis“ nicht nur das Stressniveau des Sprechers, sondern eine Vielzahl an Einstellungen und emotionalen Tendenzen und kann ihm sehr genau sagen, wie er gefühlsmäßig gerade rüber kommt. Neue Erkenntnisse aus der Neuropsychologie und der Hirnforschung machen dies möglich. Neugierige können Emotionalysis jetzt über das Internetportal www.areyoutalking2me.com kostenlos ausprobieren.

und erkennen, welchen inneren Antrieb er zu einer gewissen Situation, zu einem bestimmten Thema oder zu einer Person gerade hat. Die Auswertung zeigt an, welche Einstellungen und emotionalen Tendenzen in der Stimme mitschwingen und ermöglicht es, die eigene Wirkung besser einzuschätzen.

„Areyoualking2me.com soll in erster Linie Spaß machen und einen ersten Eindruck davon vermitteln, was unsere neue Technologie Emotionalysis kann“, erklärt Erik Feingold, Geschäftsführer von Gold-Gate. „Wir planen, Emotio-

analysis in Zukunft auch als Trend-Barometer für Online-Umfragen zu verwenden, denn im Gegensatz zu Erhebungen per Fragebogen kann es Stimmungen und Emotionen unverfälscht erfassen. Denkbar sind zum Beispiel Umfragen zur Beliebtheit von Politikern oder zur Stimmungslage bezüglich tagesaktueller Fragen.“

Die bahnbrechende Technologie ist im Zuge einer deutsch-israelischen Entwicklungskooperation zwischen der Gold-Gate GmbH, dem Spezialisten für die Wissenschaft der Emotionen und für Emotional Motivation, sowie der eXaudios Ltd., dem Experten für Emotional Profiling und Voice Analysis, entstanden. Emotionalysis wurde auf der Grundlage wissenschaftlicher Studien mit über 40000 Probanden u.a. aus Deutschland, USA und Israel entwickelt; das Modul für die Stimmenanalyse wurde an weiteren 6000 Menschen getestet.

Die Technologie „Emotionalysis“ liegt auch dem Stimm- und Emotionstrainer Power2Voice zugrunde, der voraussichtlich Mitte Juni 2008 auf den Markt kommen wird. www.gold-gate.com

Gold-Gate GmbH

Die Gold-Gate GmbH wurde 2002 als Schwesterunternehmen der Unternehmensberatung Gold-Gate International Inc. (1996) in Unterföhring bei München gegründet. Gold-Gate, der Spezialist für die Wissenschaft der Emotionen, ist ein Full-Service-Dienstleister für Gesamtlösungen zur emotionalen Motivation und Bindung von Mitarbeitern, Kunden und Geschäftspartnern. Zu den Partnern von Gold-Gate gehören unter anderem Marriott (Individual Incentives) und eXaudios. eXaudios ist der israelische Technologiepartner von Gold-Gate bei der Entwicklung der Software Power2Voice.



Welchen Eindruck macht meine Stimme auf andere?

Foto: Gold Gate

Schlafstörungen?
Besuchen Sie unser Wasserbetten- und Matratzenstudio
Luftschlafsysteme
RAHNER Gaggenau-Ottenau
Tel. 07225-3500